

 Site : gvrando.com	Dimanche 14 septembre 2025
	L'ETOILE
ATTRAIT	Belles vues sur le versant sud de l'Etoile et Marseille, avec chapelette sous roche (grotte du Facteur) et grotte des Ermites.
NIVEAU	1+ IBP 43
DIFFICULTES	<p>Durée de marche effective : 4h00 environ</p> <p>Dénivelée cumulée : 330m</p> <p>Nature du parcours : Boucle sur sentiers en partie balisés, piste goudronnée montante sur le retour.</p> <p>Particularités : 2 courtes fortes pentes rocailleuses - 1 ou 2 passages avec mains. Remontée après-midi : raidillons sur 200m à 20-25% pour accéder à la piste goudronnée puis 3 raidillons à 11%.</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 8h15 départ : 8h30
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons recommandés, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle. Recommandés : bâtons, vêtements couvrants (chênes kermès)
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	8,6km, 15mn : Piscine de Gardanne, Rte de Biver D58, Rte du Géant D8, Ch. de la Glacière, Ch. de Pignatelle, Parking du col Sainte-Anne. Coordonnées GPS : N 43°24'38.4" / E 5°29'27.1" Covoiturage indicatif : 4,5 euros par voiture
TRAJET PEDESTRE	Carte : 3145ET, 3244ET. Parking – Col Ste-Anne- Rte N-D-des-Anges - Bifurcation sentier vers grotte du Facteur - pc 410, sentier - Bifurcation grotte des Ermites- Ch. de Mimet- Rte N-D des Anges - Col Ste-Anne - Parking
ANIMATEURS	Claude Chauvet : 06 13 83 78 98 Sylvie Plyer : 06 86 56 43 23 Thierry Leonardi : 06 83 89 40 98 La trace est à disposition auprès des animateurs.

 Site : gvrando.com	Dimanche 14 septembre 2025
	L'ETOILE
ATTRAIT	Belle vue du versant Nord d'Ouest en Est, et sur le versant Sud sur Marseille
NIVEAU	2+ IBP 57
DIFFICULTES	<p>Durée de marche effective : 5h00</p> <p>Dénivelée cumulée : 500m</p> <p>Nature du parcours : Boucle sur sentiers en partie balisés, piste goudronnée montante sur le retour.</p> <p>Particularités : 3 fortes pentes rocailleuses passages avec les mains</p>
RENDEZ VOUS	Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 8h00
MATERIEL	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle
CONSIGNES	Pas de chien
TRAJET ROUTIER SUGGERE	Coordonnées GPS : 8,6km, 15mn : Piscine de Gardanne, Rte de Biver D58, Rte du Géant D8, Ch. de la Glacière, Ch. de Pignatelle, Parking du col Sainte-Anne. Coordonnées GPS : N 43°24'38.4" / E 5°29'27.1" Covoiturage indicatif : 4,5 euros par voiture
TRAJET PEDESTRE	Parking – Col Ste-Anne- Rte N-D-des-Anges, direction crête montagne du trouqua-tête du grand puech –aire de la moure-le tourdre-notre dame des anges et retour parking
ANIMATEURS	Gilbert DETRIE : 06 87 40 22 74 Mauricette BUCHET : 06 77 36 45 55 Marie COULANGE : 06 84 18 84 19 La trace est à disposition auprès des animateurs.